



Jouw zorgplan altijd dichtbij

Je wilt je eigen leven leiden. Dat gaat niet altijd vanzelf. Er zijn dan mensen die je in het dagelijks leven ondersteunen. Bijvoorbeeld een familielid, een kennis of een persoonlijk begeleider van Middin. Deze mensen samen noemen we jouw zorgnetwerk.

Om jouw leven met zorg goed te helpen organiseren, kun je gebruik maken van Caren. Caren is een veilig online zorgportaal. Je vindt het op www.carenzorgt.nl. In Caren kun je vastleggen wat de mensen uit jouw zorgnetwerk voor je doen. Ook is het mogelijk om jouw zorgplan in Caren te bekijken. Waar je ook bent en op elk gewenst moment van de dag.

Wat zie ik in Caren en wat kan ik ermee doen?



Connecties

In Caren kan jij mensen uit je omgeving uitnodigen en toevoegen aan jouw

zorgnetwerk. Je kan vervolgens berichten naar hen sturen en met hen informatie delen. Jij bepaalt in Caren zelf wie van deze mensen wat mag zien en doen.



Berichten

In Caren kan je ook berichten naar mensen uit jouw zorgnetwerk sturen. Iemand uit jouw

zorgnetwerk kan ook een berichtje naar jou sturen. Een voorbeeld van een bericht is: 'Mam, gisteren heb ik samen met een begeleider gekookt, dat vond ik leuk!'



Kalender

In Caren heb je een eigen digitale agenda. Dit heet Kalender. In deze kalender

kan jij zelf afspraken plaatsen, maar ook de mensen die toegang hebben. Een voorbeeld van een afspraak is: dinsdag samen met de begeleider boodschappen doen of donderdag bij je ouders eten.



Zorgplan

In Caren kan je ook op elk moment van de dag, waar je ook bent, jouw zorgplan en

rapportages bekijken. Je moet hiervoor via Caren verbinding met Middin maken. Jij bepaalt zelf wie uit het zorgnetwerk jouw zorgplan, rapportages en afspraken kunnen bekijken.



Voor toegang tot het zorgplan heb je een code nodig van Middin. Laat je persoonlijk begeleider weten dat je toegang tot het zorgplan wilt krijgen.

Altijd recht op het bekijken van het zorgplan

Als cliënt heb jij altijd het recht om jouw zorgplan te bekijken. Het zorgplan bekijken doe je zoals gewoonlijk via de begeleider. Maak je gebruik van Caren, dan kan het bekijken óók via dit online zorgportaal.

Caren is een hulpmiddel

Caren kan jou helpen om je eigen zorg beter te organiseren. Caren gebruiken is niet verplicht. Met je persoonlijk begeleider bespreek je of Caren iets voor jou is.

Aanmelden voor Caren, hoe doe ik dit?

Neem de volgende stappen:

1

Denk je dat Caren iets voor jou is? Laat het je begeleider weten dat je gebruik wilt maken van Caren. De begeleider stemt dan met jou de toegang tot het zorgplan via Caren af.

2

Als je het zorgplan via Caren gaat inzien, ontvang je van Middin een persoonlijke activatiecode. Met deze code heb je via Caren toegang tot jouw zorgplan.

3

Maak een account aan op www.carenzorgt.nl met jouw e-mailadres en mobiel telefoonnummer. Op jouw Caren-account voer jij je persoonlijke activatiecode in.

Meer informatie

Wil je meer informatie over het online zorgportaal Caren, kijk op www.carenzorgt.nl.