

# Ondersteuning bij opvoeding

Heeft u moeite met het opvoeden en verzorgen van uw kinderen? Heeft u vragen rond de opvoeding van uw kind? Soms valt het niet mee om een gezin met één of meer kinderen te laten draaien. Om u te helpen biedt Middin gezinsondersteuning. Middin helpt u bij vragen over de opvoeding zoals: hoe zorg ik dat mijn kind op tijd gaat slapen? Hoe kan ik mijn kind helpen bij het groter worden? Hoe kan ik zorgen voor een prettige sfeer in mijn gezin? Deskundige medewerkers van de pedagogische ambulante ondersteuning van Middin beantwoorden al deze vragen. Ook helpen zij bij het uitvoeren van praktische zaken zoals de verzorging van uw kind of gaan met u mee naar een ouderavond op school.



Voor ouders met jonge kinderen tot 6 jaar



Wees welkom in de groep



Regio Haaglanden en omgeving

**Clïëntinformatiecentrum (CLIC):**

Postbus 162  
2280 AD Rijswijk  
T 070 372 12 34  
E clic@middin.nl



*"Stapje voor stapje krijgt u zelf weer controle over uw eigen gezin en huishouden"*

# Opvoeding en verzorging

Opstaan, ontbijten, kinderen op tijd naar het kinderdagverblijf of naar school, het huis schoonhouden, gezond eten voor de kinderen, rust en regelmaat in het gezin. Er kan heel wat op u af komen als u een kind heeft.

Elk kind is anders en elke leeftijd vraagt weer wat anders van ouders. Samen met u kijkt Middin naar uw situatie en uw mogelijkheden. Wat vindt u belangrijk voor uzelf en uw kinderen? En hoe kunt u dat in de praktijk voor elkaar krijgen? De begeleiders van Middin luisteren en denken met u mee. Met hun ervaring kunnen ze veel goede tips geven waarmee u zelf aan de slag kunt.

## Stapje voor stapje

Maar niet alleen praten met elkaar is belangrijk. Ook samen aan de slag gaan en samen kijken wat er nodig is. Bijvoorbeeld door een extra handje te helpen bij het opstaan en aankleden van de kinderen. Stapje voor stapje krijgt u zelf weer controle over uw eigen gezin en huishouden. Dat is belangrijk en fijn voor u en voor uw kinderen. De begeleiders weten dat en zij helpen u daar graag bij.

*"Ouders kunnen veel leren van andere ouders die dezelfde vragen hebben"*

## Ouder & Kindgroep

Ouders kunnen ook veel leren van andere ouders die met dezelfde vragen zitten. Eén keer per week is er een groep met een begeleider waar ouders met elkaar hun vragen delen en samen naar oplossingen zoeken. In de Ouder & Kindgroep praten we over zaken zoals opvoeding, zindelijkheid, spelen met je kind of kinder-EHBO. Nuttig maar ook gezellig en fijn om er niet alleen voor te staan.

- › Voor ouders die advies en ondersteuning bij de opvoeding kunnen gebruiken
- › Voor ouders die willen leren hoe ze weer controle krijgen over hun gezinsleven
- › Ondersteuning die ouders wat meer tijd voor andere zaken geeft
- › Praktische ondersteuning op basis van een vertrouwensband
- › Wekelijkse bijeenkomsten met andere ouders met dezelfde vragen